

Deine Zuckernamen-Liste

Zucker ist in vielen Lebensmitteln enthalten, ohne dass wir davon wissen!

Wir haben Heißhunger, fühlen uns schlapp und werden schnell krank!
Das ändern wir ab SOFORT!

Alles mit Namen Zucker oder der Endung „-ose“ ist Zucker. Aufgepasst bei Pulver-, Konzentrat- und Sirup-Formulierungen.
Let's go!

- Saccharose
- Dextrose
- Fructose
- Fruktose Sirup
- Fruktose-Glukose-Sirup
- Glukose
- Glukosesirup
- Glukose-Fruktose-Sirup
- Stärkesirup
- Laktose
- Raffinose
- Karamellsirup
- Maltose oder Malzextrakt
- Gerstenmalzextrakt
- Ahornsirup
- Apfeldicksaft
- Reis-Sirup
- Backmalz
- D- Ribose
- Ethymaltol
- Fruchtextrakt
- Fruchtpüree
- Fruchtsüße
- Fruktose-Glukose- Sirup
- Gerstenmalz
- Gerstenmalzextrakt Glucitol
- Glykogen
- Hexosen
- Inulin
- Isolglucose
- Kokosblütenzucker
- Konzentrierter Fruchtsaft
- Magermilchpulver
- Maltodextrin
- Maltit
- Maissirup
- Mannit
- Modifizierte Stärke
- Melasse
- Milchezucker
- Molkenenerzeugnis
- Molkenpulver
- Treacle
- Vollmilchpulver
- Weizendextrin

Ich glaube zutiefst an Dich. Denn Zuckerfrei beginnt im Kopf.

Deine Lea.

Leandra Feli

